

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FERRARI, Elena**  
Indirizzo Professionale [REDACTED]  
Telefono [REDACTED]  
E-mail [REDACTED]  
Nazionalità [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a) Dal 2016 a tutt'oggi  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro CENTRO PSICOLOGIA CLINICA MENTAL LIFTING (progetto RI-Nascere donna)  
Via Repubblica 59 – 26041 Casalmaggiore (CR)  
• Tipo di azienda o settore Psicoterapia e Life Coaching  
• Tipo di impiego Titolare e psicologo professionista  
• Principali mansioni e responsabilità **Psicoterapeuta, Psicologa, Life Coach, Team Manager, Scrittrice**

- Psicoterapia, principalmente con metodologie EMDR
- Gestione progetti di interventi psicologici complessi in collaborazione con altri professionisti
- Life Coaching
- Scrittura del libro "10 settimane per RI-NASCERE DONNA - VIVI IN ARMONIA TUTTI I RUOLI DELLA TUA VITA" (attualmente in stampa, in uscita primi mesi 2021)
- Altri saggi in preparazione

• Date (da – a) Da gennaio 2017 a dicembre 2018  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro ABTG - ALFIO BARDOLLA TRAINIG GROUP  
MILANO  
• Tipo di azienda o settore Consulenza e coaching finanziario  
• Tipo di impiego Collaboratore esterno a p.iva  
• Principali mansioni e responsabilità **Coach, psicologo, motivatore interno**

• Date (da – a) Da 2009 a tutt'oggi  
• Tipo di impiego **Formatrice su temi Psicologia per vari clienti**  
• Principali mansioni e responsabilità

Per *Rotary International (Centri bene-essere)*:  
Corsi e seminari divulgativi sui temi di **Psicologia e benessere psico-fisico** dal 2015 a tutt'oggi

Per *SIMP - Società Italiana PsicoSomatica e Istituti Ospitalieri di Cremona*  
**Corso di formazione per operatori sanitari (2014)**

Per *Comune di Rivarolo del Re (CR)*  
Corso "**Lezioni di Ben-essere: strategie per vivere bene**" (varie edizioni, da 2012 a 2014)

Per Azienda Ospedaliera Oglio-Po  
Percorso formativo "**Non solo Mamma**" (marzo-giugno 2012)

Per Ambulatorio Medico Casalasco  
Percorso formativo "**Mangiare sano per vivere meglio**" (co-docenza insieme al nutrizionista, aprile-maggio 2012)

Per Curia di Cremona  
**Percorso formativo per genitori** (10 incontri con attività laboratoriali ottobre 2009-maggio 2010)

Per Centro Studi Evolution (Verona) diretto da Dr. P. Lombardo  
Percorso formativo e di coaching "**Rimotivazione allo studio e all'apprendimento**" (settembre 2008-maggio 2010)

Per ANDOS (Associazione Nazionale Donne Operate al Seno) e CAV (Centro Aiuto alla Vita)  
**Corso di formazione sull'ascolto e la comunicazione nelle relazioni di aiuto** (da 2008 a tutt'oggi)

- Date (da – a) Da 2011 a 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro istituto PIIEC – PSICOTERAPIA IMMAGINATIVA CORPOREA MILANO in collaborazione con l'ISTITUTO RIZA - CENTRO DI MEDICINA PSICOSOMATICA (direttore Dott. Piero Parietti)
- Tipo di azienda o settore Istituto medico di ricerca
- Principali mansioni e responsabilità **Psicologa - Psicoterapeuta Specialista in Medicina Psicosomatica**  
Psicoterapia, consulenza e attività di ricerca
  
- Date (da – a) Da 2011 a 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro MENTAL FITNESS ISTITUTE (MILANO) - CENTRO DI MEDICINA DEL BEN-ESSERE NATUROPATIA (direttore dott.ssa Elisa Faretta)
- Tipo di azienda o settore Istituto medico di ricerca
- Principali mansioni e responsabilità **Psicologa - Psicoterapeuta Specialista in Medicina Psicosomatica**  
Psicoterapia, consulenza e conduzione di seminari di gruppo su
  - Il talento
  - L'autostima
  - La dieta psicosomatica
  - Deep Mind
  
- Date (da – a) Da gennaio 2009 a 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ambulatorio Medico Casalasco  
Via G. Galluzzi 51 – 26041 Casalmaggiore (CR)
- Tipo di azienda o settore Studio medico associato
- Principali mansioni e responsabilità **Psicologa Clinica e Consulente** (attività come libero professionista)  
Consulenza per disturbi psicosomatici, ansia, stress, attacchi di panico ecc...
  
- Date (da – a) Da gennaio 2009 a 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ANDOS (Associazione Nazionale Donne Operate al Seno)  
Sede Desenzano (BS) e Sede Viadana (MN)
- Principali mansioni e responsabilità **Esperta in psico-oncologia, formazione del personale, delle volontarie e sostegno psicologico**

- Date (da – a) Da 2009 a 2012
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto comprensivo Dedalo 2000 Gussola (CR)
  - Tipo di azienda o settore Scuole Medie
  - Principali mansioni e responsabilità **Psicologa - Psicoterapeuta**  
Sportello psicologico e consulenza agli insegnanti
  
- Date (da – a) Da 2010 a 2012
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto comprensivo Bozzolo (MN)
  - Tipo di azienda o settore Scuole Medie
  - Principali mansioni e responsabilità **Psicologa - Psicoterapeuta**  
Sportello psicologico e consulenza agli insegnanti
  
- Date (da – a) Da settembre 2010 a settembre 2011
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituti Ospitalieri di Cremona – Reparto di Psichiatria direttore Dr. Minervino
  - Tipo di impiego Tirocinio di **Specializzazione in Psicoterapia**
  - Principali mansioni e responsabilità **Psicologa - Psicoterapeuta**  
Sportello psicologico e consulenza agli insegnanti
  
- Date (da – a) Da Febbraio 2007 a giugno 2012
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo di Sabbioneta (MN)
  - Tipo di azienda o settore Scuola Media
  - Tipo di impiego **Collaborazione a progetto**
  - Principali mansioni e responsabilità Progetto "Rugby: la scuola nel pallone", in collaborazione con la SISS dell'Università di Venezia e la squadra "ARIX" di Viadana (MN), militante nel campionato italiano di serie A  
Progetto corso serale su tematiche di educazione per genitori  
Counseling psicologico di supporto ai docenti per le strategie di intervento con gli alunni difficili  
Progetto educazione socio-affettiva nelle classi prima e terza media  
Progetto socializzazione del cane e la pet therapy in collaborazione con il veterinario dell'ASL  
Terapia razionale emotiva classi prime
  
- Date (da – a) Da 2006 a 2011
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Post-Universitario Santa Chiara Via Formis, Casalmaggiore (CR)
  - Tipo di azienda o settore Scuola Superiore
  - Tipo di impiego **Docente Scuola Superiore**
  - Principali mansioni e responsabilità Docenza di tecniche della comunicazione, accoglienza, orientamento e dinamiche di gruppo.  
Applicazione strategie d'intervento per disturbi d'apprendimento  
Progetto intervento su disagio, bullismo e disturbi di condotta in classe prima superiore  
Laboratorio arte terapia  
Progetto sulle tecniche del rilassamento per controllo emotivo  
Corso interno sull'autostima, il talento, il linguaggio del corpo  
Progetto centro di ascolto per la prevenzione del disagio
  
- Date (da – a) Da Settembre 2007 a Maggio 2008

- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Scuola Elementare "G. Marconi" – Casalmaggiore (CR) e servizio tutela minori dei servizi sociali del Comune di Casalmaggiore
- Tipo di azienda o settore  
Scuola elementare
- Tipo di impiego  
**Tirocinio post-laurea specialistica**
- Principali mansioni e responsabilità  
Osservazione e valutazione del comportamento infantile ed equipe di psicologia scolastica

- Date (da – a)  
Da Settembre 2005 a Febbraio 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Istituto Comprensivo "G. Diotti"  
Via Romani, 26041, Casalmaggiore, CR
- Tipo di azienda o settore  
Scuola Media
- Tipo di impiego  
**Tirocinio pre-laurea**
- Principali mansioni e responsabilità  
Supporto a docenti e psicologo  
Laboratorio ricreativo entro progetto "Incontro" per bambini in difficoltà

- Date (da – a)  
Da Ottobre 2004 a Dicembre 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Casa famiglia per ragazze madri e minori a rischio  
Sala Baganza (PR)
- Tipo di azienda o settore  
Onlus
- Tipo di impiego  
**Educatrice**
- Principali mansioni e responsabilità  
Controllo e assistenza bambini ospiti, supporto alle madri

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)  
2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
**Master in PNEI system – PsicoNeuroEndocrinolmmunologia**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
**Specialista in PNEI**
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)  
2020-2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Ipsico (Firenze) con prof. Celi
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
**Master: l'approccio cognitivo-comportamentale ai disturbi dello sviluppo**

- Date (da – a)  
2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Accademia LIFE COACH ITALY
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Life coaching
- Qualifica conseguita  
**Life Coach**

- Date (da – a) 2015
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione EMDR EUROPE 1 e 2 livello
  - Qualifica conseguita **Practitioner EMDR - PSICOTRAUMATOLOGIA**
  
- Date (da – a) Dal 25 Settembre 2008 in poi
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine degli Psicologi - Esame di Stato per abilitazione professionale
  - Qualifica conseguita **Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia – codice 03\12165**
  
- Date 2007, 2008, 2009, 2010, 2011
  - Città **CONGRESSO NAZIONALE SIMP-MEDICINA PSICOSOMATICA**  
Milano – Parma
  
- Date Da 2011 a 2015
  - Qualifica conseguita **Specializzazione in psicoanalisi con dott. Minervino, direttore dipartimento salute mentale degli Istituti Ospitalieri di Cremona**
  - Città Parma
  
- Date Maggio 2011 (4 giornate)
  - Qualifica conseguita **Formazione in Psico-oncologia**
  - Città Parma
  
- Data Da 2007 a 2011
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Istituto RIZA di Medicina Psicosomatica**
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e disturbi psicosomatici
  - Qualifica conseguita **Psicoterapeuta e specialista in disturbi psicosomatici** (ansia, depressione, attacchi di panico, disturbi alimentari, disturbi somatoformi, dermatologici, gastro-intestinali ecc...)
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Specialista in psicoterapia e medicina psicosomatica -naturopatia
  
- Data Aprile 2006 – Settembre 2008
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ECOPOIESIS Network - Università "La Sapienza" di Roma
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Master biennale in Psicologia di comunità e processi formativi** diretto dalla Prof.ssa Donata Francescato, Università "La Sapienza"  
Tirocinio di tesi compiuto presso AREA Solutions Providers S.r.l. – Cremona
  - Qualifica conseguita **Specialista in psicologia di comunità e processi formativi** per la promozione dell'empowerment individuale, di gruppo, del benessere e della qualità della vita.
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Specialista

- Data
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Agosto – Settembre 2007  
 Toscana gruppo internazionale di medicina integrata del Prof. Bottaccioli
- Corso di formazione in Pnei-Psiconeuroimmunologia
- Attestato in Psiconeuroendocrinoimmunologia
- Formazione specialistica in Psiconeuroendocrinoimmunologia**
- 
- Data
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Marzo 2006  
 Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Chieti
- Primo Congresso Nazionale sull'abuso nell'Infanzia e nell'Adolescenza
- Attestato di partecipazione
- 
- Data
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Novembre 2006  
 Dipartimento di Psicologia dell'università di Bologna
- Congresso nazionale sul dolore nella pratica sanitaria, tra corpo e mente.
- Attestato di partecipazione
- Formazione specialistica sul dolore**
- 
- Data
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Dal 2005-2007  
 Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Chieti
- Corso di Laurea Specialistica in Psicologia ad indirizzo Neuropsicologia Clinica
- Dottore in Psicologia**  
 Laurea Specialistica in Psicologia
- 
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Dal 2001 al 2005  
 Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Chieti
- Corso di Laurea in Scienze Psicologiche
- Titolo di Dottore in Scienze Psicologiche  
 Laurea triennale in Scienze Psicologiche

• Date (da – a)	Da Settembre 1996 a Luglio 2001
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ist. Istr. Sup. "G. Romani" - Sez. Ginnasio Liceo Classico 15, Via Trento, 26041, Casalmaggiore, CR
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Italiano, Latino, Greco, Inglese, Storia, Geografia, Fisica, Matematica, Storia dell'Arte
• Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Classica
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Maturità Classica

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### PRIMA LINGUA

ITALIANO

#### ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona  
Buona  
Buona

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Competenze di aiuto reciproco, di comprensione, di ascolto (esperienze varie)  
Lavoro di gruppo e capacità di interrelazione (studi, esperienze di docenza e volontariato)  
Capacità di interagire con l'interlocutore, capire il suo punto di vista ed aiutarlo nella ricerca di soluzioni (studi, esperienze di docenza e volontariato)  
Percorsi individualizzati a domicilio con bambini con disturbi di condotta attraverso l'uso di strategie motivazionali per potenziare il loro apprendimento (studi, esperienze di docenza e volontariato, da 2001)  
Volontario consultorio familiare Casalmaggiore (dal 2004)  
COUNSELING individuale e di gruppo (dal 2007)  
Uso del Problem Solving come strumento di relazione (dal 2007)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Collaborazione all'organizzazione del progetto di musico-art terapia "Riuscire" (Centro Aiuto alla Vita di Casalmaggiore 2005-2006)  
Organizzazione laboratori scolastici (Laboratorio ricreativo, 2005)  
Elaborazione e costruzione di un progetto di analisi di comunità (da 2006)  
Organizzazione e conduzione di un focus group (da 2006)  
Stesura del profilo psicologico di comunità (da 2006)  
Relazione di analisi finale di comunità (da 2006)  
Analisi organizzativa di istituzioni, gruppi, associazioni, comunità (da 2006)  
Uso di empowerment individuale e organizzativo per migliorare il funzionamento di organizzazioni e gruppi (da 2007, durante e dopo il Master)  
Organizzazione di progetti educativi (da 2005)  
Organizzazione di interventi educativi e di lavoro di gruppo (da 2006)  
Analisi organizzativa multidimensionale (AOM) e analisi del clima organizzativo. Applicazione dell'AOM a un contesto di azienda distribuita sul territorio durante il tirocinio del Master (2007-2008)  
Conferenze e corsi sull'autostima, il talento, la dieta psicosomatica (dal 2010)

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

**Uso del PC:** Strumenti office automation (MS Office, OpenOffice), video-conferenze (Skype, Zoom), uso di posta elettronica e strumenti di comunicazione istantanea (WhatsApp, Telegram), ricerca di informazioni in Internet;

Le competenze suddette sono state acquisite nelle esperienze di studio e di lavoro.

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Pittura su ceramica (Circolo "CeramicArte" del Prof. F. Vitale, da 1996)

Suono dello strumento pianoforte (dal 1993)

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente  
indicate.*

Praticante sci e nuoto.

**PATENTE O PATENTI**

Patente di Guida categoria B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**ALLEGATI**

Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e s.m.i. e del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali, n. 679/2016

Elena Ferrari, 07/12/2020

